



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.09.2008 【時間在遞減中】

「弟兄們，我給你們說：時限是短促的。」 格前 7：29

今日聖言：
格前 7:25-31
詠:44
路 6:20-26



Pils, Isidore, The Death of a Sister of Charity, 1850, Musée d'Orsay, Paris

默想：

一位身患絕症的人，自知來日無多，一定非常珍惜尚能活在世上的僅有日子，將每天用在他認為最有價值的地方。香港人出名忙碌，常抱怨時間不夠用。但是，再多的時間也全放在賺取現世的福樂上。聖保祿也同意人生的時間短促，但他訓導基督徒，應將寶貴的時間投資在贏取來世永生的事工上，才算是精明的人。基督徒應像隨時面對死亡的人，警惕自己「時限是短促的」，不容浪費一分一秒的立功勞機會，這才是真正值得稱許的香港人。我又如何呢？

我的祈禱：

主，讓我每晚就寢時提醒自己：又少一天了，我還可以浪費明天嗎？